

PROGRAMMA

2016 - 2017

EERSTE HULP BIJ ONGELUKKEN

KONINKLIJKE NEDERLANDSE VERENIGING

E.H.B.O.

afdeling Gasselte

KNV EHBO afd. Gasselte
Achter de Brinken 6a
9462RH Gasselte
tel:0599 565564

email: ehbogasselte@live.nl
website: ehbogasselte.nl
NL 85 RABO 0321 1644 58
KvK 40046432



Bestuur Kon. Ned. Ver. EHBO afd. Gasselte	
<i>Voorzitter</i>	
Geert Everts	Bronneger
<i>Secretaris</i>	
Rien Monteny	Gasselte
<i>1e Penningmeester</i>	
Jurgen Geuzinge	Nieuw Buinen
<i>Evenementen en 2e Penningmeester</i>	
Helen de Haan	Gasselternijveenschemond
<i>Materiaalbeheer</i>	
Martha Platje	Stadskanaal
<i>Evenementen</i>	
Dries Nowee	Gasselte
<i>Algemeen bestuurslid</i>	
Jasper Braams	Nieuw Buinen

Docententeam Kon. Ned. Ver. EHBO afd. Gasselte		
<i>Kader-instructrices</i>		
G. Braams	Gasselte	
J. de Valk	Gasselte	
I. de Vries	Gasselte	
<i>Lotus</i>		
G. Eising	Gieten	
W. Geerdink	Gasseleternijveenschemond	
<i>Oefen/les locaties</i>		
<p>Oefenlocaties dit seizoen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • MFC De Spil, Ceresstraat 6 Gasselternijveen, • De Trefkoel, Achter de Brinken 6e, Gasselte. 		

Voorwoord van de voorzitter

Beste EHBO-ers.

Zoals altijd schrijf ik dit stukje aan het begin van het seizoen. De vervolgcursussen zijn ingepland en iedereen kan zijn of haar keuze maken.

Tot zover lijkt alles zijn gangetje te gaan, maar dat lijkt maar zo. We organiseren een openbare lezing, er wordt een nieuw OK-boekje ingevoerd, de viering van ons 40-jarig jubileum krijgt vorm, we zijn reanimatiepartner van de Hartstichting geworden, we worden steeds meer gevraagd voor EHBO-posten, kortom wij zijn een vereniging die vooruit kijkt en waarin iedereen op zijn manier zijn steentje bijdraagt.

En daar mogen we met zijn allen best trots op zijn. Graag zie ik jullie allemaal in blakende gezondheid en uitgerust van een fijne vakantie terug in oktober
Geert Everts

Op 19 april 2016 hebben alle examenkandidaten van onze vereniging het Diploma Eerste Hulp gehaald:
Marianne Baldal
Nettie Russchen
Elianne Schulting
Allen gefeliciteerd en welkom bij de vereniging.
Ook mevr. K.J. van Klinken (kandidaat van EHBO Assen) heeft met goed gevolg examen gedaan.

ONZE SPONSORS



Overzicht cursussen:

- Vercvolgcursussen Eerste Hulp
- Reanimatiecursus (BLS en PBLIS)
- Wandellletsels
- EHBO op Maat
- Basiscursus Eerste Hulp
- EHBO langs de lijn
- EHBO na het rijbewijs
- Gevorderde Eerste Hulpverlener

Bestaat er bij u of bij iemand in uw omgeving interesse in een van de cursussen, laat het ons weten!

Bent U betrokken geweest en/of getuige van een ernstig ongeval en heeft U hierbij (slachtoffer)hulp nodig?
Bel dan met de **Centrale Hulp Telefoon: 050-5016411**
Deze is 24 uur per dag bereikbaar voor nazorg van eerstehulpverleners na een schokkende ervaring

**1. LEZING VOOR IEDEREEN !! (deze lezing
LET OP !!!! Datum is gewijzigd !!!!
Maandag 10 !!! oktober 2016 20.00 tot 22.00**

GROEP 1 maandag 19.30-21.30 uur MFC De Spil Gasselternijveen Instructeur: Janny de Valk	GROEP 2 woensdag 19.30-21.30 uur MFC De Spil Gasselternijveen Instructeur: Grietje Braams
2. 14 november 2016	2. 16 november 2016
3. 9 januari 2017	3. 11 januari 2017
4. 6 februari 2017	4. 8 februari 2017

geldt als verplichte competentie)

**MFC De Spil
Ceresstraat 6, Gasselternijveen**

GROEP 3 donderdag 19.30-21.30 uur Dorpshuis De Trefkoel Gasselte. Instructeur: Ida de Vries	GROEP 4 maandag 19.30-21.30 uur MFC De Spil Gasselternijveen Instructeur: Janny de Valk
2. 17 november 2016	2. 21 november 2016
3. 12 januari 2017	3. 16 januari 2017
4. 9 februari 2017	4. 13 februari 2017

Bij verhindering: Voor 18.00 contact opnemen met de betreffende docente

Onderwerpen per lesavond	
1	LEZING: Verzorgd door het Epilepsiefonds
2	Actieve bloeding—Shock Brandwonden—Verbandmiddelen Stoornis ademhaling
3	Bevriezing—Onderkoeling Bewustzijn—Oververhitting
4	Botbreuken—Ontwrichting Kneuzing—Verstuiking Wervelletsel—Rautek Verbandmiddelen

Vervolglessen wandelletsel op 24 en 25 oktober 2016 in MFC De Spil in G'nijveen.
U hoeft slechts op een van de avonden aanwezig te zijn.

Algemene ledenvergadering:
Maandag april 2017 in MFC De Spil, Gasselternijveen
Precieze datum wordt nog bekend gemaakt

Inhaalles (les 1,2 en 3)
Maandag 23 januari 2017 in De Spil, G'nijveen
Inhaalles (les 4 en reanimatie)
Donderdag 30 maart in De Trefkoel, Gasselte

VERVOLGLESSEN en INHAALLESSEN

Net als vorig cursusjaar kunnen de leden ook dit jaar kiezen uit 4 groepen.

Wij verzoeken u dringend om in te schrijven via de website **EHBOGASSELTE.NL**

Wanneer u onverhoopt een vervolgles moet missen, moet u dit van te voren doorgeven aan de betreffende docent. U krijgt dan de mogelijkheid om de les op een andere dag te volgen. Dit overlegt u met de docent die op die avond les geeft.


Wanneer u les 1,2 of 3 hebt gemist kunt u deze competenties alleen inhalen tijdens de inhaalles op **maandag 23 januari 2017 in De Spil in G'nijveen.**

Wanneer u les 4 of de reanimatieles hebt gemist kunt u deze competenties alleen inhalen tijdens de inhaalles op **donderdag 30 maart 2017 in De Trefkoel in Gasselte.**

De inhaal lessen starten om 19.30 uur.

Als u in aanmerking komt voor een inhaalles krijgt u van te voren bericht over de in te halen competentie(s) en het tijdstip waarop u wordt verwacht.

Wanneer u zonder duidelijke reden na 30 maart 2017 alsnog een competentie mist, kunt u in overleg met de docent deze op een aparte avond inhalen. Echter de vereniging brengt hiervoor wel kosten in rekening.

 *Let op! Wanneer u na het aflopen van de geldigheid van uw diploma een competentie mist, dan kunnen wij uw diploma niet verlengen. U dient dan een toets af te leggen om als nog uw EHBO diploma te behouden. De kosten hiervan zijn voor eigen rekening.*

REANIMATIELESSEN

Door veranderingen in het lesprogramma (de "eindtermen") krijgt nu iedereen Basic Live Support (BLS) voor volwassenen én kinderen. Er is dus geen aparte reanimatieles meer van leden met EHAK. Voor de reanimatielessen zal tijdens de lezing een intekenlijst circuleren. Het is de bedoeling om, gezien het bovenstaande, maximaal **8** cursisten per reanimatieles toe te laten.

Deze lessen (aanvang 19.30 uur) zullen worden gehouden in:
De Spil op de maandagavonden: 6, 13, 20 en 27 maart 2017
De Spil op de woensdagavond: 8 maart 2017
De Trefkoel op de donderdagavonden: 9, 16 en 23 maart 2017



Onze EHBO Vereniging is Reanimatiepartner van De Hartstichting geworden.

Door dit te worden, onderschrijven we de doelstellingen van de Hartstichting.: *een laagdrempelige en kwalitatieve bijdrage leveren aan de verbetering van overlevingskansen na een hartstilstand.*

Hiertoe heeft de bestuur een convenant ondertekend, waarmee we ons verplichten om gericht op alle bewoners van buurt, gemeente of regio activiteiten te ontwikkelen met betrekking tot het verspreiden van reanimatie- en AED-kennis en vaardigheden



Hiernaast onze folder.

Wilt u reclame voor onze vereniging maken tijdens evenementen, bijeenkomsten of familiefeestjes? Richt u zich dan tot het bestuur. Wij kunnen zorgen voor promotiemateriaal.

Kijk ook om bij te blijven regelmatig op onze website:

ehbogasselte.nl

Deze zal nog verder uitgebreid worden.

27^e DRUK ORANJE KRUIS BOEKJE

Met de invoering van de 27ste druk van het Oranje Kruis boekje zijn er een aantal wijzigingen doorgevoerd in eisen voor het diploma. Ook zijn er verschuivingen in inzichten en aandachtspunten in verwerkt.

De indeling van het boekje is zodanig veranderd dat de meest belangrijke zaken ook als eerste aan bod komen.

Uitgangspunten:

1. De eerstehulpverlener handelt op basis van wat hij hoort en ziet.
2. Iedere eerstehulpverlener kan in iedere situatie en bij ieder slachtoffer, zowel bij ongelukken als bij ziekte, adequaat hulp verlenen.

Nieuw is dat er, aanvullend op die algemeen toepasbare handelingen, voor een tweetal doelgroepen specifieke handelingen zijn toegevoegd, namelijk de eerste hulp bij:

1. reanimatie van kinderen en drenkelingen
2. verslikking bij zuigelingen

Ook andere specifieke lesstof (ziekteklachten en kinderziekten) van de Eerste Hulp aan kinderen is in de 27e druk opgenomen. Hiermee vervalt eigenlijk de aantekening EHaK. Voor hulpverleners, die alleen in een EHaK certificaat zijn geïnteresseerd, blijft het certificaat bestaan.

De in het nieuwe boekje beschreven hulp is vooral gericht op hulpverlening aan onbekenden.

Meer nog dan in de vorige druk komt het onderscheid aan de orde tussen hulpverlening door "passanten" aan onbekenden en de hulpverlening in het kader van mantelzorg of georganiseerde eerste hulp.

In de indeling van de 27e druk is de volgorde terug te vinden van de werkwijze die in de professionele hulpverlening gangbaar is (de ABCDE methodiek). Na de start met korte levensreddende handelingen moet zo snel mogelijk vast komen te staan of reanimatie nodig is. Daarom wordt begonnen met de controle van het bewustzijn en de ademhaling (en daarmee van de circulatie). Controle van het bewustzijn en controle van de ademhaling zijn de belangrijkste controlemomenten en bepalen de volgorde van handelingen.

Voor het aanduiden van het bewustzijn worden nieuwe kenmerken ingevoerd. De nieuwe indeling is alert, niet-alert en bewusteloos en is vooral gemaakt omdat niet-alert zijn, in combinatie met een letsel of ziekte, het noodzakelijk kan maken om 112 te bellen of het spoednummer van de huisarts of huisartsenpost. Bij bewusteloosheid moet snel worden vastgesteld of gereanimeerd moet worden of dat de stabiele zijligging nodig is. Nieuw is ook om al vroeg in de benadering van het slachtoffer aandacht te besteden aan de gevolgen van een ernstig ongeval of ongelukkige val in de toekomst. Daarom gaat aandacht voor wervelletsel vooraf aan het deel levensbedreigende letsels en ziekten. Bij levensbedreigende letsels en ziekten is er nog geen sprake van bewusteloosheid. Het gaat hier om letsels die tot problemen kunnen leiden in ademhaling, circulatie of bewustzijn (bijvoorbeeld luchtwegbelemmering en ernstige hartklachten). Pas als er geen levensbedreigende letsels of ziekten meer zijn wordt er naar de overige letsels en ziekten gekeken. Dit onderdeel begint met aandacht voor omgevingsinvloeden.

Door onderkoeling of oververhitting kan letsel verergeren.

Als gevolg van het bovenstaande is een van de meest opvallende dingen:

het verdwijnen van de 5 punten (we zijn er allemaal mee groot geworden).

Voor alle duidelijkheid: de 5 punten blijven belangrijk, maar worden aan de orde gesteld waar ze van toepassing zijn en dus niet meer als standaard te doorlopen checklist.

Er is bijvoorbeeld niet altijd prof. hulp nodig.

Als gevolg van de nieuwe opbouw van de 27ste druk is de standaard aanpak volgens de 5 punten niet meer van toepassing.

Het onderdeel "let op gevaar" is terug te vinden in het hoofdstuk "Voorkom (meer) slachtoffers".

Meer staat tussen haakjes om aan te geven dat je ook op gevaar moet letten als er nog geen slachtoffers zijn. Dit aspect heeft te maken met de verwachting dat de moderne burger oplettend is en alert is op mogelijk gevaar (situational awareness). Of dit in de praktijk gaat werken, zal de tijd uitwijzen. Feit is dat men gekozen heeft voor beslissingsmodel:

Indien (wel of niet) van toepassing => Ga naar

Wat betreft de lessen zullen docenten en bestuur zoeken naar een oplossing in de zin van een nieuw boekje of een bijlage bij het oude boekje.

Op de website van het OK zijn de verschillen van de belangrijkste veranderingen per hoofdstuk te vinden.

Bron: Het Oranje Kruis.

Wat te doen als u gevraagd wordt om een EHBO-post te bemensen

1. Een EHBO'er wordt persoonlijk telefonisch, mondeling of via e-mail benaderd voor een evenement of oefening door Helen (eerste aanspreekpunt) of Dries (tweede aanspreekpunt, indien Helen niet bereikbaar is.).
2. Naar aanleiding van dit contact wordt een schriftelijke bevestiging gestuurd per post of per e-mail.
3. De gevraagde EHBO'er MOET melden dat deze schriftelijke bevestiging ontvangen is. Dit kan per telefoon of e-mail naar Helen en Dries. De EHBO'er geeft hiermee te kennen dat hij of zij op post gaat.
4. Indien de EHBO'er alsnog NIET beschikbaar is, graag zo snel mogelijk afmelden bij Helen en Dries, zodat een vervanger geregeld kan worden.

Nog enige opmerkingen:

- Indien er gemaild wordt, wordt soms een leesbevestiging meegestuurd. S.v.p. "JA" aanklikken als er om een leesbevestiging gevraagd wordt, zodat de ontvanger ziet dat de e-mail is ontvangen.
- Als er per post een bevestiging wordt gestuurd, dan moet Helen als eerste worden gebeld en indien er geen gehoor is dan graag een telefoontje naar Dries, deze zorgt er voor dat Helen bericht krijgt en andersom. Telefoonnummers en e-mailadressen van Helen en Dries staan op de schriftelijke bevestiging en anders zijn de telefoonnummers te vinden in het EHBO-programmaboekje.

Tips bij Evenementen

- Bent u de eerste aanwezige EHBO'er? Meldt u dan bij de organisatie en zorg dat u in geval van nood snel contact kunt krijgen met de organisatie (mobiel telefoonnummer of iets dergelijks).
- Zijn er meerdere posten? Zorg dan voor communicatie onderling. Of via de organisatie of via eigen mobieltjes.
- Zorg dat u herkenbaar bent (vlag, band of hesje).
- Kijk bij aankomst waar de verbandkoffer(s) staat(n) en controleer de inhoud ervan.
- Vraag eventueel een emmer koelwater en een spons aan de organisatie.
- Kijk eveneens waar u kunt telefoneren indien u geen mobieltje heeft en waar de dichtstbijzijnde waterkraan is.
- Kijk thuis alvast na wat het telefoonnummer van de dienstdoende huisarts of huisartsenpost is en schrijf dat op.
- Blijf altijd op uw post, tenzij u ambulante bent. Het vervoer van slachtoffers naar arts of ziekenhuis moet u proberen te regelen met de organisatie.
- EHBO'ers mogen geen sporttape aanleggen.
- EHBO'ers mogen geen medische handelingen verrichten. Dus ga niet buiten uw "boekje".
- Het spreekt voor zich, dat het nuttigen van alcoholische dranken verboden is, als u dienst heeft als hulpverlener.
- Bij het einde van het evenement meldt u zich af bij de organisatie.

Bedenkt dat u tijdens een evenement het "gezicht" bent van de vereniging.

Algemene informatie

Contributie / Lidmaatschap

De contributie bedraagt € 39,50. U ontvangt hiervoor een factuur. Naar gelang van de door u afgesloten zorgverzekering kunnen de kosten voor EHBO eventueel gedeclareerd worden.

Verlenging diploma

Het is de eigen verantwoordelijkheid van de eerstehulpverlener om aan de voorwaarden van verlenging van het diploma te voldoen.

Opzeggen lidmaatschap

Leden, die hun lidmaatschap willen stopzetten, dienen dit schriftelijk te doen en wel voor 1 augustus van het nieuwe cursusjaar. Bij opzegging na deze datum dient u het volledige bedrag voor het lopende seizoen te betalen

Algemene richtlijnen beginnerscursus Eerstehulpverlener

Om aan de cursus deel te kunnen nemen, moet men op de dag van het examen 16 jaar of ouder te zijn.

Men dient zelf voor schrijfmateriaal te zorgen en eventueel de kleding aan te passen in verband met praktijkoefeningen.

Bij verhindering moet u zich afmelden bij de docenten en met hen verdere afspraken te maken met betrekking tot het inhalen van de gemiste lesstof.



KNV EHBO afd. Gasselte
Achter de Brinken 6a
9462RH Gasselte
tel:0599 565564

email: ehbogasselte@live.nl
website: ehbogasselte.nl
NL 85 RABO 0321 1644 58
KvK 40046432

