

PROGRAMMA

2014 - 2015

EERSTE HULP BIJ ONGELUKKEN

KONINKLIJKE NEDERLANDSE VERENIGING

E.H.B.O.

afdeling Gasselte



Bestuur Kon. Ned. Ver. EHBO afd. Gasselte	
<i>Voorzitter</i>	
Geert Everts	Bronneger
<i>Secretaris</i>	
Rien Monteny	Achter De Brinken 6a, 9462RH Gasselte 0599-565564 ehbogasselte@live.nl
<i>1e Penningmeester</i>	
Jurgen Geuzinge	Nieuw Buinen
<i>2e Penningmeester en evenementen</i>	
Helen de Haan	Gasselternijveenschemond
<i>Materiaalbeheer</i>	
Barbara Jannink-Punt	Stadskanaal
<i>Evenementen</i>	
Dries Nowee	Gasselte
<i>Algemeen bestuurslid</i>	
Jasper Braams	Nieuw Buinen

Docententeam Kon. Ned. Ver. EHBO afd. Gasselte

Kader-instructrices

G. Braams	Gasselte	
J. de Valk	Gasselte	
I. de Vries	Gasselte	

Lotus

G. Eising	Gieten	
W. Geerdink	Gasselternijveen	

Oefen/les locaties

Het Multi Functioneel Centrum De Spil in Gasselternijveen is dit jaar volledig in gebruik genomen.

Dus worden oefenlocaties dit seizoen:

- MFC De Spil, Ceresstraat 6 Gasselternijveen,
- De Trefkoel, Achter de Brinken 6e, Gasselte.

Voorwoord van de voorzitter

Voor u ziet u het nieuwe programmaboekje 2014/2015.

Het is ongeveer 8 jaar geleden dat ik in contact kwam met de EHBO vereniging in Gasselte. Al snel kwam het voorzitterschap op mijn weg en bleek dat ik in een vrijwilligersorganisatie terecht gekomen was die ergens voor staat. De KNV EHBO afd. Gasselte heeft een bestuur en docententeam, waar men trots op kan zijn. Mensen met kennis van zaken, groot enthousiasme voor alles wat met hun verantwoordelijkheid binnen de vereniging te maken heeft en die er geen moeite mee hebben om hun soms schaarse vrije tijd aan de vereniging te besteden. De vereniging staat er financieel gezond voor. Ook dat is erg prettig, want er is niets vervelender dan een vereniging waarbij het financieel niet klopt.

Een vrijwilligersorganisatie wordt echter niet gevormd door een bestuur. Nee, een vereniging bestaat uit “normale” leden; de vrijwilligers. Het bestuur is slechts ondersteunend. En deze vrijwilligers, heb ik op verschillende momenten aan het werk gezien. En ik ben onder de indruk. Ik heb u bezig gezien bij evenementen, bij trainingen en bij opleidingen. En wat u daar presteerde, daar past alleen maar waardering en respect bij. Wat een enthousiasme en inzet heb ik daar gezien.

Maar nu onze toekomst. Ik hoop van harte dat er dit jaar een cursus eerstehulpverlener gerealiseerd kan worden en wil alle leden oproepen om zich hiervoor zo fanatiek mogelijk in te zetten. Een cursus eerstehulpverlener vormt namelijk de basis van een gezond ledenbestand.

Ik spreek de hoop uit, dat u allen zo enthousiast blijft als u nu al bent en ik wens u veel plezier met weer een nieuw jaar vrijwilligerswerk.

Geert Everts

Tips bij Evenementen

- Bent u de eerste aanwezige EHBO'er? Meldt u dan bij de organisatie en zorg dat u in geval van nood snel contact kunt krijgen met de organisatie (mobiel telefoonnummer of iets dergelijks).
- Zijn er meerdere posten? Zorg dan voor communicatie onderling. Of via de organisatie of via eigen mobieltjes.
- Zorg dat u herkenbaar bent (vlag, band of hesje).
- Kijk bij aankomst waar de verbandkoffer(s) staat(n) en controleer de inhoud ervan.
- Vraag eventueel een emmer koelwater en een spons aan de organisatie.
- Kijk eveneens waar u kunt telefoneren indien u geen mobieltje heeft en waar de dichtstbijzijnde waterkraan is.
- Kijk thuis alvast na wat het telefoonnummer van de dienstdoende huisarts of huisartsenpost is en schrijf dat op.
- Blijf altijd op uw post, tenzij u ambulantly bent. Het vervoer van slachtoffers naar arts of ziekenhuis moet u proberen te regelen met de organisatie.
- EHBO'ers mogen geen sporttape aanleggen.
- EHBO'ers mogen geen medische handelingen verrichten. Dus ga niet buiten uw "boekje".
- Het spreekt voor zich, dat het nuttigen van alcoholische dranken verboden is, als u dienst heeft als hulpverlener.
- Bij het einde van het evenement meldt u zich af bij de organisatie.

Bedenkt dat u tijdens een evenement het "gezicht" bent van de vereniging.

VOOR IEDEREEN !! (deze lezing geldt als

Maandag 6 oktober 2014 19.30 tot 21.30

MFC De Spil

Ceresstraat 6, Gasselternijveen

GROEP 1 maandag 19.30-21.30 uur MFC De Spil Gasselternijveen Instructeur: Janny de Valk	GROEP 2 woensdag 19.30-21.30 uur MFC De Spil Gasselternijveen Instructeur: Grietje Braams
2. 3 november 2014	2. 5 november 2014
3. 12 januari 2015	3. 14 januari 2015
4. 9 februari 2015	4. 11 februari 2015

Onderwerpen per lesavond	
1	5 punten (1) Ademhaling (3) Bewustzijn (2)
2	Kneuzing en verstuiking (9) Botbreuken en ontwrichting (10)
3	Brandwonden (8) Oververhitting (15) Onderkoeling en bevroering (14)
4	Verbandmiddelen (17) Actieve bloeding (5) Shock (6)

verplichte competentie)

LEZING HR. Veringa over tracheastoma-patienten en EHBO

GROEP 3 donderdag 19.30-21.30 uur Dorpshuis De Trefkoel Gasselte. Instructeur: Ida de Vries	GROEP 4 maandag 19.30-21.30 uur MFC De Spil Gasselternijveen Instructeur: Janny de Valk
2. 6 november 2014	2. 10 november 2014
3. 15 januari 2015	3. 19 januari 2015
4. 12 februari 2015	4. 16 februari 2015

Bij verhindering: Voor 18.00 contact opnemen met de betreffende docente

Algemene ledenvergadering:

Maandag 20 april 2015

MFC De Spil, Gasselternijveen

Als een andere avond u beter past, laat het dan ons zo snel mogelijk weten.

Via e-mail (ehbogasselte@live.nl),
website (ehbogasselte.nl) of
telefoon (0599-565564).

VERVOLGLESSEN

Net als vorig cursusjaar hebben we ook dit jaar de leden verdeeld over 4 groepen. Omdat er weinig tot geen animo was voor de dinsdagavonden hebben we besloten om op de dinsdag geen les meer te geven. Zoals u hebt kunnen lezen op pagina 6 van dit boekje hebben we 2 groepen ingedeeld op de maandagavond.


Wanneer u les 1 of 2 hebt gemist kunt u deze competenties alleen inhalen tijdens de inhaalles op maandag 24 november 2014. Hebt u les 3, 4 of 5 gemist dan kunt u deze competenties alleen inhalen tijdens de inhaalles op donderdag 2 april 2015. Wanneer u zonder duidelijke reden na 2 april 2015 alsnog een competentie hebt gemist, kun u in overleg met de docent deze op een aparte avond inhalen. Echter de vereniging brengt hiervoor wel kosten in rekening. Wanneer u onverhoopt een avond niet kunt geeft u dit van tevoren door aan de betreffende docent. U hebt altijd de mogelijkheid om de les op een andere dag te volgen. Dit overlegt u van tevoren met de docent die op die dag les geeft.

Bijvoorbeeld:

U bent ingedeeld in groep 1 en kunt de les van 12 januari 2015 niet volgen. Uw agenda laat het wel toe om de les op 15 januari 2015 te volgen. U neemt dan contact op met Ida om aan te geven dat u graag op de donderdag les 3 wilt volgen.

Alle inhaallessen worden gegeven op de locatie:

MFC De SPIL in Gasselternijveen en starten om 19.30 uur.

 *Let op! wanneer je aan het einde van het seizoen een competentie hebt gemist dan kunnen wij uw diploma niet verlengen. U dient dan een toets af te leggen om als nog uw EHBO diploma te behouden. De kosten hiervan zijn voor eigen rekening.*

REANIMATIELESSEN

Voor de reanimatielessen zal op de eerste les weer een intekenlijst circuleren. Het is de bedoeling om maximaal 10 cursisten per reanimatieles toe te laten. Deze lessen zullen om 19.30 uur gehouden worden op:

Donderdag	12 maart 2015	(Gasselte)
Maandag	16 maart 2015	(G'nijveen)
Woensdag	18 maart 2015	(G'nijveen)
Maandag	23 maart 2015	(G'nijveen)

Leden met een aantekening Eerste Hulp aan Kinderen

Voor leden met een aantekening EHBO aan Kinderen worden twee aparte vervollessen georganiseerd op donderdagavond 26 maart 2015 in De Trefkoel te Gasselte en maandag 30 maart 2015 in De Spil in Gasselternijveen. Beide avonden aanvang 19.30 uur.

Leden met de aantekening EHAK kunnen dit jaar volstaan met een van bovenstaande vervollessen en hoeven niet in te tekenen op de reanimatielessen vermeld op pagina 9

EEN NIEUWE CURSUS !!!!

De vereniging start in het komende seizoen een nieuwe cursus.

EHBO na het rijbewijs

U heeft net (of al heel lang geleden) uw rijbewijs gehaald en in de kofferbak ligt de verplichte verbanddoos. Maar weet u wat er in zit en hoe u het moet gebruiken in geval van nood? Kunt u reanimeren?

Als u op één van deze vragen nee moet zeggen, is deze cursus misschien iets voor u of misschien voor iemand uit uw omgeving? Wij kijken dan meteen ook uw verbanddoos na.



**EN....
Wij willen u
graag leren
wat U dan
kunt doen.**

**Hiernaast onze
nieuwe folder.**

Wilt u reclame
voor onze
vereniging
maken? Richt u
zich dan tot het
bestuur. Wij
kunnen zorgen
voor promotiemateriaal .

Kijk ook om bij te
blijven regelmatig
op onze
vernieuwde
website:

ehbogasselte.nl

Deze zal nog
verder uitgebreid
worden.

EHBO BIJ EVENEMENTEN

Iedere week vinden er honderden grotere en kleinere evenementen plaats. Wanneer veel mensen bij elkaar komen is de kans groter dat er wat gebeurt. Zeker bij risicovolle evenementen, zoals sportwedstrijden, autoraces en dancefeesten. De GHOR (Geneeskundige Hulpverleningsorganisatie in de Regio) stelt richtlijnen op waarin de mate van hulpverlening wordt beschreven. GHOR geeft een standaardadvies voor evenementen tot 2.000 gelijktijdig aanwezige bezoekers zonder verzwarende factoren.

Het standaardadvies bestaat uit drie onderdelen:

- A. aantal en niveau hulpverleners
- B. algemene regels voor een EHBO-voorziening
- C. algemene regels op het gebied van de technische hygiënezorg.

A. Aantal en niveau hulpverleners

De vuistregel voor inzet van eerste hulpverleners is 1 hulpverlener per 1.000 gelijktijdig aanwezige bezoekers, met een minimum van 2 hulpverleners. Het gaat om hulpverleners op het niveau van Basic Life Support, waar traditioneel de reguliere eerstehulpverlener onder wordt verstaan. Verder moet altijd gegarandeerd zijn dat het evenemententerrein toegankelijk is voor de aan- en afvoer van ambulances.

B. Algemene regels voor een EHBO-voorziening

Afhankelijk van het soort evenement kan EHBO-hulpverlening bestaan uit mobiele EHBO'ers die zich tussen het publiek begeven of uit een vaste post. Wanneer er gekozen wordt voor mobiele EHBO'ers dan wordt geadviseerd om vooraf een ruimte aan te wijzen waar men met een hulpvrager naar toe kan gaan. Denk aan een kleedkamer, tent of kantoorruimte waar men zich met de hulpvrager terug kan trekken. Opleiding, herkenbaarheid en uitrusting:

- eerstehulpverleners dienen in bezit te zijn van geldig EHBO-diploma volgens de normen van het Oranje Kruis.
- eerstehulpverleners dienen in het bezit te zijn van een rea-

- nimatieaantekening en moeten een AED weten te bedienen.
- duidelijk zichtbare verwijzing vanuit het gehele evenementen terrein met bij voorkeur internationale symbolen (zie onder).
 - eerstehulpverleners dienen als zodanig duidelijk herkenbaar te zijn (hesje, geel/blauw pak).
 - eerstehulpmateriaal: standaarduitrusting volgens het Oranje Kruis.
 - bij sportevenementen: materialen om te koelen en om te warmen. Eventueel brancard en spalkmateriaal.
 - eerstehulpverleners dienen te beschikken over adequate communicatiemiddelen, bij voorkeur portofoons.
 - AED.

Wanneer een organisatie geen eigen eerstehulpverleners heeft, kunnen ze deze inhuren. Hierbij zijn voor de eerstehulpverleners de volgende punten belangrijk:

Zijn er andere ingezette hulpdiensten en worden bij het evenement preventief ook andere hulpdiensten ingezet? Is er een arts aanwezig? Is er beveiliging of politie? Zijn er onder de mensen van de organisatie ook eerstehulpverleners?

Contactpersonen tijdens het evenement: bij wie meldt men zich bij begin en einde van de inzet, wie is er tijdens het evenement bereikbaar voor vragen en meldingen vanuit de hulpverleners? Hoe is die persoon tijdens het evenement te bereiken?

Vaste EHBO- post

Inrichting van de post:

Een vaste EHBO- post dient onder alle omstandigheden goed toegankelijk te zijn voor een rijdende brancard van een ambulance. Daarnaast dient een EHBO- post te voldoen aan de eisen/wensen die de ingehuurde hulpverleners daaraan stellen. Dit in goed overleg tussen organisatie en de hulpverleners.

Bij voorkeur. maar sterk afhankelijk van het soort evenement, gelden de volgende aanbevelingen:

- richtlijn voor de grootte van een EHBO- post is 25m²

- de post dient overdekt en afsluitbaar te zijn (privacy!!).
- aanwezigheid van een 220V aansluiting, goed licht, verwarming en stromend water.
- aanwezigheid van een tafel, stoelen en eventueel een brancard
- de beschikking over een eigen toilet

Logistiek op de post

De logistiek op de post is sterk afhankelijk van de te verwachten trauma's, de grootte van de post, het aantal behandelplaatsen en het aantal en soort hulpverleners dat op de post beschikbaar is. Grofweg kunnen globaal een aantal taken worden aangegeven, die over de hulpverleners verdeeld kunnen zijn. Bij kleine evenementen zal één hulpverlener meerdere taken hebben, bij grote evenementen kan één hulpverlener een specifieke taak hebben.

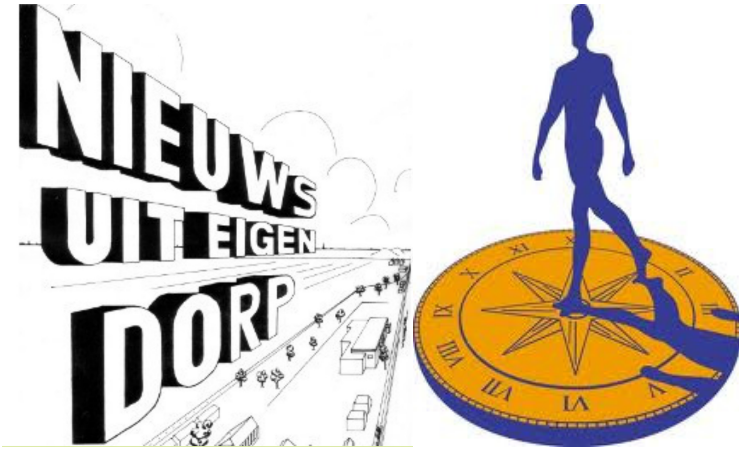
- Teamleider of posthoofd: aansturing van de hulpverleners op de post en contact met de organisatie.
- Triage: bepalen van urgentie van het letsel en het slachtoffer toewijzen aan een behandelplaats en hulpverlener. Deze taak wordt soms uitgevoerd door de meest ervaren eerstehulpverlener, soms door het posthoofd, en indien aanwezig door de (ambulance)verpleegkundige of arts.
- Slachtofferregistratie: inschrijven van slachtoffers op de post.
- Behandelaar: onder te verdelen in eerstehulpverlener, verpleegkundige en arts
- Uitrukteam: voor meldingen in het veld
- Logistiek en catering

Voor alle EHBO- inzet wordt geadviseerd om de zorgcontacten te registreren. Deze informatie geeft inzicht in de zorgvraag en kan gebruikt worden bij de beoordeling van volgende edities van het evenement.

C. Algemene regels voor Technische Hygiënezorg (THZ)

De organisator dient in het kader van een eventuele vergunning te voldoen aan de algemene richtlijnen voor publieks-evenementen van het Landelijk Centrum voor Hygiëne en Veiligheid (LCHV).

ONZE SPONSORS



Bent U betrokken geweest en/of getuige van een ernstig ongeval en heeft U hierbij (slachtoffer)hulp nodig?
Bel dan met de **Centrale Hulp Telefoon: 050-5016411**
Deze is 24 uur per dag bereikbaar voor nazorg van
eerstehulpverleners na een schokkende ervaring

Wat te doen als u gevraagd wordt om een EHBO-post te bemensen

1. Een EHBO'er wordt persoonlijk telefonisch, mondeling of via e-mail benaderd voor een evenement of oefening door Helen (eerste aanspreekpunt) of Dries (tweede aanspreekpunt, indien Helen niet bereikbaar is.).
2. Naar aanleiding van dit contact wordt een schriftelijke bevestiging gestuurd per post of per e-mail.
3. De gevraagde EHBO'er MOET melden dat deze schriftelijke bevestiging ontvangen is. Dit kan per telefoon of e-mail naar Helen en Dries. De EHBO'er geeft hiermee te kennen dat hij of zij op post gaat.
4. Indien de EHBO'er alsnog NIET beschikbaar is, graag zo snel mogelijk afmelden bij Helen en Dries, zodat een vervanger geregeld kan worden.

Nog enige opmerkingen:

- Indien er gemaild wordt, wordt soms een leesbevestiging meegestuurd. S.v.p. "JA" aanklikken als er om een leesbevestiging gevraagd wordt, zodat de ontvanger ziet dat de e-mail is ontvangen.
- Als er per post een bevestiging wordt gestuurd, dan moet Helen als eerste worden gebeld en indien er geen gehoor is dan graag een telefoontje naar Dries, deze zorgt er voor dat Helen bericht krijgt en andersom. Telefoonnummers en e-mailadressen van Helen en Dries staan op de schriftelijke bevestiging en anders zijn de telefoonnummers te vinden in het EHBO-programmaboekje.

Algemene informatie

Contributie / Lidmaatschap

De contributie bedraagt € 37,50. U ontvangt hiervoor een factuur. Naar gelang van de door u afgesloten zorgverzekering kunnen de kosten voor EHBO eventueel gedeclareerd worden.

Verlenging diploma

Het is de eigen verantwoordelijkheid van de eerstehulpverlener om aan de voorwaarden van verlenging van het diploma te voldoen.

Opzeggen lidmaatschap

Leden, die hun lidmaatschap willen stopzetten, dienen dit schriftelijk te doen en wel voor 1 augustus van het nieuwe cursusjaar. Bij opzegging na deze datum dient u het volledige bedrag voor het lopende seizoen te betalen

Algemene richtlijnen beginnerscursus Eerstehulpverlener en Eerste Hulp aan Kinderen

Om aan de cursus deel te kunnen nemen, moet men op de dag van het examen 16 jaar of ouder te zijn.

Men dient zelf voor schrijfmateriaal te zorgen en eventueel de kleding aan te passen in verband met praktijkoefeningen. Roken tijdens de lessen is niet toegestaan. Bij verhindering moet u zich afmelden bij de docenten en met hen verdere afspraken te maken met betrekking tot het inhalen van de gemiste lesstof.

Alg. richtlijn aantekening Eerste Hulp aan Kinderen

Men dient in het bezit te zijn van een geldig EHBO-diploma.